

## **TARPTAUTINIS TAEKWONDO STOVYKLA-SEMINARAS TCC-LIETUVA 2013**

Data: 2013 05 10-12

Vieta: Lietuva, Vilnius, Grigiškės, Šviesos gimnazija

Registracija iki: 2013 05 05 (susirinkus 120 dalyvių, paraiškos dalyvavimui piimamos nebus)

Organizatorius: Lietuvos Taekwondo federacija +37067021701, [taekwondolt@yahoo.com](mailto:taekwondolt@yahoo.com)

Seminara ves: Markus Kohloffel, 7 Dan, TCC (taekwondo competence center Friedrichshafen įkūrėjas) Švedijos olimpinės taekwondo rinktinės vyr. Treneris (2009-2012) (2013-2016)

Temos: aukšto meistriškumo sportininkų techninis, taktinis, psichologinis paruošimas, trenerio darbo metodika dirbant su įvairaus lygio sportininkais, traumų prevencija, nestandartiniai sprendimai sekunduojant, kiti klausimai.

Treniruočių grafikas:

Penktadienis 2013 05 10 atvykimas-registracija (16-17)

Penktadienis 2013 05 10 (17-20) 2 treniruotės iškart (su trumpa pertrauka)

Šeštadienis 2013 05 11 (10-12) (14-16) (17-19) nuo 21 val (vakaras treneriams – TKD party)

Sekmdienis 2013 05 12 (12-15) 2 treniruotės iškart (su trumpa pertrauka)

Sekmdienis 2013 05 12 (16-17) išvykimas

Seminaras bus vedamas Lietuvių, Rusų ir Anglų kalbomis.

Sportininkams galime pasiūlyti nakvyne toje pačioje mokykloje- klasėse. Būtina turėti miegmaišius. Nakvynės kaina 10 lt žmogui-nakčiai. Mokyklos valgykloje galima bus pusryčiauti, pietauti ir vakarienauti ( už papildoma mokesť-protingomis kainomis)

Seminaro kaina 150 Lt. Treneris atvežęs daugiau kaip 8 žmones –nemokamai.

Bus ribotas dalyvių skaičius, todėl prašome kuo greičiau registruotis: [taekwondolt@yahoo.com](mailto:taekwondolt@yahoo.com)

Lakiami dalyviai iš Lietuvos, Latvijos, Estijos, Baltarusijos, Rusijos, Lenkijos,

Liuksemburgo, Ukrainos.

Kam reikės 3\*viešbučio Vilniaus centre-kreipkitės rezervuosim. 70 lt, žmogui (parkingas, Wi-fi)  
Švedijos taekwondo rinktinėi vadovaujant Markusui Kohloffeliui buvo iškovotas Olimpinis medalis Singapūre Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir kelialapis į Londono olimpines žaidynes pasaulinėje atrankoje 2011 m. Baku. Vieno geriausių pasaulio trenerių žinios ir patirtis kuriomis jis pasidalins su jumis per mūsų seminarą padės jums ateityje siekti aukštų sportinių rezultatų.

