



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМИНАР ТАЕКВОНДО ТСС-2013 ЛИТВА

Дата: 2013 05 10-12

Место проведения: Литва, Вильнюс, Григишкес, "Šviesos gimnazija"

Срок регистрации: 2013 05 05 (набрал 120 участников - заявки на участие не будут приниматься!)

Организатор: Литовская федерация тхэквондо +37067021701, taekwondolt@yahoo.com

Семинар проведет: Markus Kohloffel, 7 Дан, ТСС (основатель тхэквондо Центр компетенции в Фридрихсхафен), главный тренер шведской олимпийской сборной по тхэквондо. (2009-2012) (2013-2016)

Темы: Техническая, тактическая, психологическая подготовка спортсменов высокого мастерства. Методики работы тренера с атлетами разных уровней, предотвращение травм, нестандартные решения секундентов на соревнованиях, другие вопросы.

Расписание занятий:

Пятница 2013 05 10 - регистрации прибытия (13-17)

Пятница 2013 05 10 (17-20) две тренировки сразу (с небольшим перерывом)

Суббота 2013 05 11 (10-12) (14-16) (17-19) с 21 часов (тренерский вечер - вечеринка)

Воскресенье 2013 05 12 (12-15) две тренировки сразу (с небольшим перерывом)

Воскресенье 2013 05 12 (16-17) отъезд

Семинар будет проводиться на литовском, русском и английском языках.

Можем предложить размещение спортсменов в классах той же школы. Для этого необходимо иметь спальные мешки. Цена 3 евро на человека за ночь. В школьной столовой Вы сможете позавтракать, пообедать и поужинать (за дополнительную разумную плату)

Цена семинара - 50 евро. Тренеру, привезшему с собой более 8 человек - бесплатно.

Число участников ограничено, так что пожалуйста, зарегистрируйтесь как можно скорее:

taekwondolt@yahoo.com

Приглашены участники из Литвы, Латвии, Эстонии, Беларуси, России, Польши, Люксембурга и Украины. **Мы можем забронировать для вас отель 3 * в центре Вильнюса (20 евро человеку, бесплатный Wi-Fi, бесплатную парковку)**

Шведская команда по тхэквондо под руководством Markus Kohloffel получила олимпийскую медаль в Сингапуре на юношеских Олимпийских играх. В 2011 году на мировых отборочных соревнованиях в Баку была получена путевка на Олимпийские игры в Лондоне. Знания и опыт одного из лучших тренеров мира, которыми он поделится Вами, поможет Вам в будущем достичь высоких спортивных результатов.



[Смотреть фото с семинара 2012 года](#)